

Le Développement Personnel dans tous ses états – Réf : P01

Présentation

Le jeudi de 16h à 18h, hors vacances scolaires

À partir du : xx/xx/xxxx - Annulé

Lieu : [Campus des quais](#)

Objectifs

Ce cycle culturel s'adresse à toute personne désireuse de développer ses connaissances, élargir sa culture et approfondir sa réflexion.

Admission

Candidature

Conditions d'admission / Modalités de sélection

Accessibles à tout public, sans condition d'âge, ni de diplôme

Durée de la formation

22h

Lieu(x) de la formation

- Lyon

Public

Niveau(x) de recrutement

- [Autre]

Contacts

M. Marc VACHON

Consultant et docteur en sciences de gestion/du management

Contacts formation continue

[FC3](#)

[Langues|Lettres|Philosophie](#)

04 78 78 70 48 - fc3@univ-lyon3.fr

Programme

Ce cours vous aidera à répondre à 4 questions via 4 modalités pédagogiques et 4 thématiques d'entrée :

- Quels sont les vices et vertus du développement personnel ?
 - Que faut-il garder et jeter des best-sellers ou gourous de l'internet qui promettent d'améliorer votre existence ?
 - Que se passe-t-il dans la tête de celles et ceux qui semblent réussir leur vie ?
 - Comment choisir et appliquer les différents types de développement personnel à « votre » situation ?
-
- Exposé / Classe inversée
 - Brainstorming / Débat
 - Étude de cas / Mise en situation
 - Analyse-Synthèse constructive
-
- Définitions et classifications du développement personnel (#champs sémantique #typologies)
 - Interactions du développement personnel avec d'autres domaines (ex. philosophie, psychologie...)
 - Évolutions du développement personnel (#origines #histoires #tendances)
 - Fonctions des différents types du développement personnel (#processus #coûts-bénéfices)



<https://www.univ-lyon3.fr/>

Université Jean Moulin Lyon 3

**Pôle Gestion de la Formation
Professionnelle Continue et de la
reprise d'études**

1C avenue des Frères Lumière
CS 78242

69372 Lyon Cedex 08